

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным  
 изучением отдельных предметов № 66" города Кирова  
 на 26 июля 2023 г.

Лагерь обыч. 63,35762;0,36436;36,27801

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Яйцо вареное	8.70	63.0	5.0	5.0		40
Сыр порциями 40 г.	29.01	1.0				40
Каша рисовая 250 г	17.88	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное 20 г	13.04	132.0		15.0		20
Какао на молоке	13.57	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 2*25 г (I)	2.46	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	84.66	704.0				
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	7.16	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 25 г	18.84	29.0	3.0	2.0		25
Сметана порционно 15 г	4.88	24.0		2.0	1.0	15
Гуляш из говядины 90/75	87.97	379.0	26.0	28.0	5.0	165
Каша гречневая рассыпчатая	8.41	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	9.63	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.60	171.0	3.0		26.0	200
Батон	1.39	80.0	2.0	1.0	16.0	29
Хлеб ржаной	1.46	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	144.34	1 089.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>229.00</b>	<b>1 793.0</b>				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Беляева О. В.

Начальник лагеря

Директор школы

